

Amber Cup Riika 25-27.10



Kaikille kilpailuista kiinnostuneille ja innostuneille on luvassa

Amber Cupissa rutkasti kokemusta ja kisaamista. Kisoissa on sarjoja gup eteenpäin ja

toivomme, että saisimme mukaan mahdollisimman suuren joukon kisaajia ja mahdollisesti myös 1-2 tuomaria. A tai B tuomarit ovat hyväksytyjä. Kisoissa on käytössä Kihapp- järjestelmä, joten tuomarointi välineet ovat tuttuja.

Aikataulu alustava

pe 25.10 on rekisteröityminen ja punnitus klo 19 asti

la 26.10 lapset aikuiset ja veteraanit

su 27.10 juniorit kisat päättyvät n klo 17

Kisoissa on lajeina

Liikesarja jossa alkukarsinnoissa suoritetaan 1 liikesarja ja semifinaaleissa ja finaalissa 2 liikesarjaa.

Ottelun luokat ovat alla näkyvissä samoin otteluaika

Voimamurskaus joka suoritetaan mitta laitteeseen niin että 1 min aikana suoritetaan 3 käsitekniikkaa ja 1 min aikana suoritetaan 3 jalkatekniikkaa., myös cadetit 11-13 v ja juniorit 14-17 v aikuisten ja veteraanien ohella voivat osallistua murskaukseen.

Jokaisella kisaajalla tulee olla voimassa oleva Taekwondoliiton sporttilisenssi sekä vakuutus tai vaihtoehtoisesti vakuutus joka kattaa kilpailemisen myös ulkomailla.

Kisaajien toivotaan suorittavan puhtaasti paras antidoping verkkokoulutuksen osoitteessa

<https://puhtaastiparas.fi/> joka vaaditaan maajoukkueen jäseniltä.

Sitovat ilmoittautumiset 30.9 mennessä osoitteeseen coach@itftaekwondo.fi

Ilmoittautumisessa tulee näkyä koko nimi, vyöarvo, syntymäaika ja mihin kategorioihin aikoo osallistua ja ottelijoilta paino (ei painoluokka vaan paino). Sekä osallistujan yhteystiedot ja lähteekö mukaan, kuinka monta henkilöä, mikäli kyseessä on alaikäinen matkustaja, jonka huoltaja ei lähde matkalle tulee olla alaikäisen matkustajan asiakirja täytettynä. (ohessa liitteenä)

Kisamaksu tulee maksaa liiton tilille ITF Taekwon-Do liitto ry IBAN FI58 5554 0920 0846 46 BIC OKOYFIHH

30.9.2019 mennessä

Ilmoittautumiseen myös tieto haluaako kisajärjestäjän majoituksen vai huolehtiiko itse majoituksesta

Mikäli haluaa kisajärjestäjän majoituksen, tulee majoitus ja kisamaksu maksaa liiton tilille viimeistään 30.9. 2019 mennessä

Kisoihin lähtijät huolehtivat itse matkustustavasta, ohessa on kuitenkin muutamia esimerkkejä lennoista. Hinnat ovat menopaluu eivätkä sisällä matkatavaroita vain käsimatkatavarat 8 kg. Lento Riikaan kestää n 1 h

Lennot lähtö perjantaina 25.10 n klo 12.45 ja paluu su 27.10 n klo 18.05 hinta noin 160 € per henkilö (Finnair)

Lennot lähtö perjantaina 25.10 klo 12.45 ja paluu ma 28.10 klo 13.35 hinta noin 100 € per henkilö (Finnair)

Lennot lähtö perjantaina 25.10 klo 10.15 ja paluu ma 28.10 n klo 18.30 hinta noin 90 € per henkilö (air baltic).



Kisajärjestäjä tarjoaa majoitusta hintaan 30-40 euroa yö / per henkilö, jolloin kokonaishinta per henkilö on 3 yötä 90-120€ .

Majoituksen voi järjestää myös itse matkan ajaksi.

Kisapaikan läheisyydessä n 1-3 km etäisyydellä on seuraavat 3 tähden hotellit

Hanza Hotel hinta 3 yötä 2 aikuista kahden hengen huoneessa aamiaisella on 108 € eli 54 €/henkilö 3 yötä

Gogol Park hotel 3 yötä 2 aikuista kahden hengen huoneessa aamiaisella 94 € eli 47 €/ henkilö 3 yötä

Dodo Hotel 3 yötä 2 aikuista kahden hengen huoneessa aamiaisella 89 € eli 44.50 €/ henkilö 3 yötä

Tervetuloa mukaan !

Lisätiedot Päivi Mäkinen 040 7786773 tai Rose Pakarinen 0407600481

PS :Mikäli jollain on halua ja tai aikaa järjestää kaikille lennot ja majoitukset, ilmoittautumiset suoraan joko Päivi Mäkiselle 040 7786773 tai Roselle 0407600481 mahdollisimman pian.

3.1. Individual Patterns.

<i>Nº</i>	<i>code</i>	<i>Age groups</i>	<i>Age</i>	<i>Kup / Dan</i>
1	YG-1	Male Yellow & Green belts	7-15 years	8-5 Kup
2	YG-1	Female Yellow & Green belts	7-15 years	8-5 Kup
3	YG-2	Male Yellow & Green belts	16+ years	8-5 Kup
4	YG-2	Female Yellow & Green belts	16+ years	8-5 Kup
5	BR-1	Male Blue & Red belts	7-15 years	4-1 Kup
6	BR-1	Female Blue & Red belts	7-15 years	4-1 Kup
7	BR-2	Male Blue & Red belts	16+ years	4-1 Kup
8	BR-2	Female Blue & Red belts	16+ years	4-1 Kup
9	BL-1	Male Black belts	10-15 years	1-2 Dan
10	BL-1	Female Back belts	10-15 years	1-2 Dan
11	BL-2	Male Black belts	16+ years	1-2 Dan
12	BL-2	Female Back belts	16+ years	1-2 Dan

Will be only one designated pattern in preliminary bouts and two patterns (optional & designated) in final & semi-final.

3.2. Individual Sparring.

<i>Nº</i>	<i>cods</i>	<i>Age groups</i>	<i>time</i>	<i>Weight category</i>
1	D	Children (7-10 years), Male	2 x 1 min	-25, -30, -35, -40, -45; -50; +50kg;
2		Children (7-10 years), Female		-25, -30, -35, -40, -45; -50; +50kg;
3	C	Cadets(11-13 years), Male	2 x 1.5 min	-40; -45; -50; -55; -60; -65; +65kg
4		Cadets (11-13 years), Female		-35; -40; -45; -50; -55; -60; +60kg
5	B-1	Juniors (14-15 years), Male	2 x 1.5 min	-45; -50; -55; -60; -65; -70; +70kg
6		Juniors (14-15 years), Female		-40; -45; -50; -55; -60; -65; +65kg
7	B-2	Juniors (16-17 years), Male	2 x 2 min	-45; -51; -57; -63; -69; -75; +75kg
8		Juniors (16-17 years), Female		40; -46; -52; -58; -64; -70; +70kg
9	A	Adults (from 18 years), Male	2 x 2 min	-52; -58; -64; -71; -78; -85 ; -92; +92 kg
10		Adults (from 18 years),Female		-47; -52; -57; -62; -67; -72; -77; +77 kg
11	V	Veterans (+36 years), Male	2 x 1.5 min	-64; -73 -80; -90; +90kg
12		Veterans (+36 years),Female		-54, -61, -68, -75; +75kg

The Organizer reserves the right to merge categories if competitor numbers falls below 4 (four).



3.3. Individual Power Test.

- 3.3.1. Competitions are held separately in the Male and Female divisions, by age groups: Cadets (11-13), Juniors (14-17 years), Adults and Veterans (18 years and over)
- 3.3.2. Competitions are held on the electronic measuring system "Real Strike". Strikes are applied on a vertically suspended bag equipped with electronic sensors.
- 3.3.3. Each blow is applied from the ready stance and only after command "Sijak" of the referee.
- 3.3.4. **Hand technique.** The athlete have 1 minute to perform 3 attempts of blows.
- 3.3.5. The permitted technique of striking by hand: **Up jumok, Sonkal, Dung jumok** (impacts by the forearm, elbow and other unauthorized parts are not counted).
- 3.3.6. **Kick technique.** The athlete have 1 minute to perform 3 attempts for striking with the foot. The permitted technique of kicking: **Ap kumchi, Pal dung, Pal cal, Dwit chuk.**

PRE-SCHEDULE OF EVENTS (Possible further changes)

Friday 25th of October, Arrival to Riga (place of meeting will be announced later)

15:00 – 19:00 registration for all team members, weight control;

Saturday 26th of October, competitions day for children & cadets, adults & veterans.

07:00 – 08:00 breakfast in the hotel;
08:30 – 09:00 arrival to Competition Area (Maskavas iela 160, Rīgas Nacionāla Sporta Maneža);
08:30 – 09:00 meeting for Referees;
09:00 - 09:30 meeting for Coaches;
09:30 - 12:00 start of competitions for CHILDREN (8-10 years);
12:00 – 14:00 start of competitions for CADETS (11-13 years);
14:00 - 15:00 Opening for all Team members & Awarding ceremony for morning part;
15:00 - 18:30 competitions for CADETS, ADULTS & VETERANS;
18:30 - 19:00 Awarding ceremony for afternoon part;
21:00 – 23:00 Banquet for head of delegations;

Sunday 27th of October, competitions day for juniors.

07:00 – 08:00 breakfast in the hotel,
08:00 – 08:30 arrival to Competition Area, Maskavas str.160, Rigas Sporta Maneza
09:00 - 15:00 start of competitions for JUNIORS 14-15 & 16-17;
15:00 – 15:40 Awarding ceremony for Juniors & Team Overall;
16:00 - 17:00 Departure from the Hall;

Monday 28th of October,

08:00 - 09:00 breakfast in the hotel,
Before 12:00 Departure from the Hall;



LETTER OF CONSENT

To Whom It May Concern,

We, _____ and _____ are the lawful
custodial parents of:

Child's full name: _____

Date of birth (DD/MM/YY): _____

Our above named son/daughter has our consent to travel on the below flight(s):

Flight number/date: _____

Flight number/date: _____

Accompanied by:

Full name of accompanying person: _____

Date of birth: _____

Any questions regarding this consent letter can be directed to the undersigned at:

E-mail address: _____

Telephone number: _____

Signatures:

Name clarification

Name clarification

Date: _____